

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ ТА НАУКИ УКРАЇНИ
СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
МЕДИЧНИЙ ІНСТИТУТ



АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ
ТЕОРЕТИЧНОЇ ТА КЛІНІЧНОЇ МЕДИЦИНИ
Topical Issues of Theoretical and Clinical Medicine

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ
V Міжнародної науково-практичної конференції студентів та молодих вчених
(м. Суми, 20-21 квітня 2017 року)

Суми
Сумський державний університет
2017

Матеріали і методи дослідження. Для цього було проведено порівняння отриманих даних у ході морфологічних вимірювань досліджуваного скелета феральної людини зі скелетами нормального людини і деяких тварин. На підставі тих же свідочств, а так само антропометричних і краніометричних особливостей будови скелета, нами було припущено, що досліджуваний скелет належав жінці віком від 16 до 20 років.

Результати. Зіставлення отриманих даних з даними інших використовуваних скелетів показало, що у скелета феральної людини істотно змінений жувальний апарат, зокрема, тверде небо подовжено і ширше норми. Так само нами було відзначено розвиток крилоподібні горбистості нижньої щелепи, що обумовлено зміненим механізмом жування. Форма нижньої щелепи анатомічно схожа з формою нижньої щелепи жуйних тварин, і має кут 150° , тоді, як у людини в нормі він становить $120-140^\circ$.

Висновки. Вище перераховані порівняльно-анатомічні дані дозволяють простежити послідовні зміни скелета під впливом гравітаційних і фізичних сил відповідно способу життя. Спосіб життя накладає незгладимий відбиток на анатомічну будову людини, в тому числі скелета.

РЕГІОНАЛЬНА МІНЕРАЛЬНА ЩІЛЬНІСТЬ КІСТКОВОЇ ТКАНИНИ ПІСЛЯ СИЛОВОГО ТРЕНІНГУ У МОЛОДИХ І ЛІТНІХ ЧОЛОВІКІВ І ЖІНОК

Орел Н.Ю.

Наукові керівники: к.мед.н., доц. Шиян Д.М., Зеленська Г.М.

Харківський національний медичний університет, кафедра анатомії людини

Метою даного дослідження було визначити вплив 6-місячного силового тренінгу всього тіла (СТ) з загальної та регіональної мінеральної щільності кісткової тканини (МПКТ) і мінерального змісту кістки (МСК) у груп осіб з різними гендерними та віковими характеристиками.

Для проведення дослідження були запрошені: юнаки (10) і дівчата (7) у віці 20-29 років (25 ± 1 років) літні чоловіки (10) і жінки (10) у віці 65-74 років (69 ± 1 років) які протягом 6 місяців займалися прогресивним СТ всього тіла. Сили верхніх та нижніх частин тіла оцінювали за співвідношенням кількості максимальних повторень, загального жиру в організмі, м'язової маси, МПКТ шийки стегна, трикутника Варда, великого вертлюга і повністю всього тіла. МПКТ регіонів хребта L2-L4 визначалася за допомогою рентгенівської абсорбціометрії (ДЕРА) до і після 6 місяців дослідження.

В результаті процентне співвідношення жиру в організмі зменшився тільки у молодих чоловіків ($p < 0,05$). М'язова маса збільшилася після тренування у молодих чоловіків і жінок і літніх чоловіків ($p < 0,05$), але істотно не змінилася у літніх жінок. Кількість максимальних повторень в нижніх і верхніх частинах тіла збільшилася у всіх групах ($P < 0,01$). В цілому, спостерігалось значне збільшення МПКТ в шийці стегна, трикутнику Варда і великого вертлюга, також як і МСК всього тіла, зокрема МСК ніг ($P < 0,05$). МПКТ всього тіла і L2-L4 хребта не змінилася.

Висновок: 6-місячна програма СТ збільшує м'язову масу і покращує МПКТ стегнової області у молодих і здорових літніх чоловіків та жінок, значне зростання спостерігається у осіб молодого віку.